

INFO ROOSTER & INDELING



Wij hebben onze uiterste best gedaan om passende groepen met passende docenten bij elkaar te brengen en hopen dan ook dat iedereen op de gekozen dag en tijd kan. Ook hebben we voor 99% gehoor kunnen geven aan de opgegeven voorkeuren, waar wij dan ook weer blij van worden!

Misschien had je toch gehoopt op een andere dag en/of bij een andere groep te komen? Dan vragen we je om het de eerste weken na de zomer toch een kans te geven. Wij als team kijken en voelen goed aan of de groepen en de chemie kloppen. Mocht blijken dat iemand toch niet in een passende groep is ingedeeld, kan daar dus nog verandering in komen. Het is een zorgvuldig proces, dus graag alleen een wijziging aanvragen als het écht niet anders kan. Het kan natuurlijk wel zo zijn dat we een verzoek voor een andere les vorm of -dag over het hoofd hebben gezien: **mail dan wel even z.s.m.**, zodat we dat kunnen herstellen. Sommige groepen/lessen zijn naar een andere dag gegaan. Dit kan verschillende redenen hebben; beschikbaarheid docent, samenstellingen en/of groepsgrootte. Weet dat we beslissingen altijd nemen in het belang van de leerlingen en groepen.

Vakanties, vrije dagen, jaarplanning en les gelden 2026-2027

Check—in bijlage—de tarieven en ons vakantie/vrije dagen rooster voor het nieuwe seizoen. Wellicht goed om deze dagen vast te noteren, omdat wij soms wel doorgaan als een basisschool vrij heeft.

Save the date! In de jaarplanner staan zowel de kijklessen, proeflesweken, pieten in de les, vrije dagen, de shows e.a. onder elkaar.

SUMMERSCHOOL

Wil jij in de zomer blijven sporten en/of dansen? Dat kan! We hebben shape- en danslessen voor verschillende leeftijden. Al deze lessen zijn los te volgen en worden gegeven in de Stardance Studio's. Aanmeldingen danslessen via [Bo Veenstra](#) of via haar app o.v.v. naam, 06-nummer en les keuze. Aanmeldingen Pilates/Shape lessen, via app groep Joyce en/of Christel. Alvast veel plezier!

Lesvorm	Datum	Tijd	Docent	Kosten; cash betalen
Shape /Pilates	vrijdag 17, 24 en 31 juli, 21 en 28 augustus	10.00u	Joyce en Christel	60 min; € 12,- per losse les; strippenkaart 4 lessen € 44,-
JSF/Urban 9+	donderdag 20 en 27 augustus	18.45u	Dana	60 min; € 11,50 per losse les
Urban 12 +	dinsdag 18 en 25 augustus	18.45u	Bo	60 min; € 11,50 per losse les
Urban 15+	dinsdag 18 en 25 augustus	19.45u	Bo	75 min; € 13,- per losse les
Jazz 12 +	donderdag 20 en 27 augustus	18.45u	Bo	60 min; € 11,50 per losse les
Jazz 15+	donderdag 20 en 27 augustus	19.45u	Bo	75 min; € 13,- per losse les
Heels 14+	woensdag 26 augustus	19.45u	Bo	75 min; € 13,- per losse les



NEW & IN THE SPOTLIGHT

Stardance is een dansstudio in beweging en daarom hebben we in het seizoen 26-27 weer wat nieuwe en extra lessen op het rooster staan! Check hieronder welke dit zijn en zeg het voort, want misschien wil jouw vriend(in), iemand uit je buurt, een ouder of een neef(je) ook wel mee en een [gratis proefles](#) volgen. Wellicht tot ziens bij één van deze lessen!

Nieuw in seizoen 26-27:

[Vinyasa/Hatha flow](#), lessen op dinsdagochtend en vrijdagochtend

Vinyasa yoga is een dynamische, vloeiende yogastijl waarbij houdingen (asana's uit de Hatha yoga) in een creatieve 'flow' worden verbonden aan de ademhaling. Het wordt vaak "flow yoga" genoemd, waarbij elke in- of uitademing een beweging aanstuurt. Vinyasa is actief, verbetert kracht en flexibiliteit. Kom mee doen en ervaar wat Vinyasa voor jou kan doen!

[Yin Yoga/Easy flow](#) op dinsdagavond

Yin yoga is een langzame vorm van yoga met rustige houdingen. De asana's worden voor langere tijd vastgehouden. Op deze manier wordt het bindweefsel langzaam gerekt en gehydrateerd en blijven de gewrichten soepel. Yin Yoga creëert ruimte in het bindweefsel en de gewrichten. Bindweefsel ondersteunt, verbindt en beschermt onze organen en geeft ons lichaam structuur. Kortom een heerlijke ontspannen les, met onderliggend veel voordelen!

[Hiphop](#) op woensdagavond

Hiphop is een dynamische dansstijl waarbij ritme, expressie en stoere moves centraal staan. Ook stijlen als locking en house komen aanbod. We werken aan kracht en het ontwikkelen van je eigen 'groove' en 'bounce'. Een dosis fun hoort hier ook bij. Genieten dus, Doe jij ook mee?!

Daarnaast blijven al onze andere lessen natuurlijk ook in het rooster staan! Kijk eens in het rooster, wellicht staat er een les bij die jijzelf of een ander uit je gezin of vriendengroep ook wel eens zou willen proberen, vraag dan [hier](#) een gratis proefles aan!

